



REGULAMIN PROJEKTU

„PAW czyli POMAGAMY AKTYWIZUJEMY WSPIERAMY”

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „**PAW czyli POMAGAMY AKTYWIZUJEMY WSPIERAMY**”
2. Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021 – 2025 – Edycja 2021
3. Użyte w regulaminie zwroty oznaczają:
 - a) **Organizator, Lider projektu, Zleceniobiorca nr 1, Oferent nr 1** – Polska Federacja Zrównoważonego Rozwoju „MERITUM”
Adres biura projektu; ul. Głogowska 10, 67 – 124 Nowe Miasteczko
4. **Grantodawca, Operator projektu, Zleceniodawca** – Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej
5. **Projekt** – oznacza projekt pn. „**PAW czyli POMAGAMY AKTYWIZUJEMY WSPIERAMY**”
6. Przez projekt należy rozumieć przedsięwzięcie realizowane w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021 – 2025 będące przedmiotem Umowy o dofinansowanie zawartej między Zleceniodawcą a Zleceniobiorcami.
 - b) **Kandydat** – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w projekcie na podstawie zasad ujętych w niniejszym regulaminie
 - c) **Uczestnik** – kandydat, który po spełnieniu wymogów określonych w Regulaminie został zakwalifikowany do udziału w projekcie.

CELEM GŁÓWNYM PROJEKTU jest aktywizacja 20 liderów po 60 roku życia z woj. lubuskiego i dolnośląskiego, którzy zdobędą wiedzę oraz kompetencje i rozpoczną działalność obywatelską w środowiskach wiejskich i miejsko - wiejskich do 25 tys. oraz miejskich do 100 tys. mieszkańców w sposób partycypacyjny poprzez realizację inicjatyw lokalnych zmierzających do zrzeszania się seniorów w obszarach życia publicznego, społecznego, gospodarczego i kulturowego w okresie od V.2021r. do XII.2021r. w celu rzecznicstwa swych interesów i upowszechniania działań wolontarystycznych w działaniach lokalnych, które zakładać będą kształtowanie pozytywnego postrzegania starości w społeczeństwie.

7. CELAMI SZCZEGÓLOWYMI JEST:

- a) zrealizowanie programów szkoleniowych dla 20 liderów po 60 roku życia z terenów wiejskich i miejsko – wiejskich i miejskich z woj. lubuskiego i dolnośląskiego, którzy w okresie od V do XII.2021r. zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu wolontariatu, a tym samym oddolnych inicjatyw obywatelskich, a mianowicie pozyskiwania środków z funduszy zewnętrznych, motywacji i komunikacji jak również założeń do budżetu obywatelskiego, funduszy sołeckich czy konsultacji społecznych
- b) rozwój świadomości obywatelskiej i wzrost uczestnictwa w życiu publiczno – społecznym za pomocą aktywności wolontarystycznej, co najmniej 50 osobowej grupy społeczności lokalnej po 60 roku życia z obszarów wiejskich i miejsko – wiejskich do 25 tys. mieszk. oraz miejskich z terenu woj. lubuskiego i dolnośląskiego co przyczyni się do rozwoju współpracy pomiędzy organizacjami pozarządowymi, władzami lokalnymi i obywatelami w okresie od V do XII.2021r.
- c) wsparcie i rozwój lokalnych inicjatyw obywatelskich pomiędzy społecznością lokalną i pozarządową zmierzającą do wypracowania programów współpracy i umożliwiających rozwój wolontariatu na obszarach wiejskich, miejsko – wiejskich i miejskich w okresie od V do XII 2021r

8. Każdy z uczestników będzie zobowiązany do opracowania i zrealizowania Inicjatywy Lokalnej dla mieszkańców. Organizator zapewni środki na realizację Inicjatyw Lokalnych w łącznej wysokości 15.000,00zł.
9. W ramach projektu uczestnicy będą uczestniczyć w cyklu szkoleniowym, podnoszącym ich kompetencje i umiejętności w zakresie komunikacji publicznej, partycypacji obywatelskiej – współpracy z samorządami oraz pozyskiwania środków unijnych i krajowych. Udział w Projekcie jest bezpłatny, koszty jego organizacji pokrywane są z dofinansowania projektu, ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021 – 2025

10. MODUŁY SZKOLENIOWE:

I MODUŁ SZKOLENIOWY: KOMUNIKACJA PUBLICZNA :

- a) Siła Motywacji Liderów i organizacji,
- b) Komunikacja w działaniu społecznym (Wywieranie wpływu i Umiejętności komunikowania się z jednostkami i zespołami
- c) Doskonalenie kompetencji Liderkich 60+ (Inteligencja emocjonalna świadomość siebie i innych oraz samodoskonalenie),
- d) „Lekcja stylu – etykieta i savoir vivre w pigułce” oraz Kreowanie własnego wizerunku w działaniu społecznym

Ze szkolenia

„Etykiety i Savoir-vivre ” Uczestnicy wyjdą bogatsi o znajomość odpowiedzi m.in. na pytania:

- Jak wywrzeć dobre pierwsze wrażenie?
- Jak elegancko prowadzić konwersację?
- W jaki sposób kształtować profesjonalny wizerunek?

Udział w szkoleniu to sposób na zweryfikowanie norm swoich zachowań w towarzystwie i poszerzenie horyzontów w zakresie etykiety profesjonalnej. Dla Liderów zostanie przygotowana sesja, w której zostanie uchwycona zmiana wizerunku.

II MODUŁ SZKOLENIOWY: ABC FINANSOWANIA DZIAŁALNOŚCI SPOŁECZNEJ

Wiedza ta zostanie przekazana uczestnikom, aby mogli rozwijać swoją aktywną działalność społeczną opartą nie tylko na funduszach dostępnych przez samorząd tj. fundusz sołecki czy budżet obywatelski, ale korzystać także z innych możliwych źródeł dofinansowania. Zdobyć wiedzę na temat pozyskiwania funduszy ze środków unijnych i krajowych: aplikacja projektów, zarządzanie, ewaluacja oraz rozliczenia projektów, zrealizowanie oddolnych inicjatyw za pomocą otrzymanych dotacji.

POZYSKIWANIE ŚRODKÓW Z FUNDUSZY STRUKTURALNYCH - szkolenie przygotuje Liderów 60+ do samodzielnego opracowywania wniosku aplikacyjnego Program szkolenia obejmować będzie: zagadnienia teoretyczne oraz warsztaty z praktycznego przygotowywania wniosku. Zagadnienia, które będą omawiane podczas zajęć to w szczególności:

- a) Wybrane programy finansujące inicjatywy lokalne na obszarach wiejskich, czyli tzw. dotacje, granty
- b) Fundusz Inicjatyw Obywatelskich ogólnopolski i mikrodotacje
- c) Działaj Lokalnie
- d) Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2021 - 2025 AKTYWNI +,

Omówione zostaną procedury: aplikacji, zarządzania, ewaluacji oraz rozliczenia projektów współfinansowanych ze środków UE.

CEL SZKOLENIA:

- Nabycie umiejętności z zakresu pozyskiwaniu Funduszy Strukturalnych;
- Nabycie teoretycznej i praktycznej wiedzy potrzebnej przy samodzielnym opracowaniu aplikacji;
- Nabycie teoretycznej i praktycznej wiedzy potrzebnej przy zarządzaniu projektem współfinansowanym z funduszy strukturalnych;
- Nabycie umiejętności odnajdywania potrzebnych informacji z powyższego zakresu;

III MODUŁ SZKOLENIOWY; WOLONTARIAT SENIORÓW I DLA SENIORÓW – POTRZEBY, BARIERY, PRAKTYKA

Poprzez realizację działań przekażemy informacje i praktyczne działania, po to żeby współczesny senior potrafił i chciał aktywnie włączyć się w życie społeczne tak, by jego zaangażowanie stało się dla niego samego i społeczeństwa źródłem inspiracji, siły oraz energii na dalsze lata życia.

TEMATYKA SZKOLEŃ Z ZAKRESU WOLONTARIATU:

- a) Idea i sens aktywności wolontariackiej,
- b) Teoretyczne rozważania o rozumieniu wolontariatu,
- c) Zakres działań wolontariackich,
- d) Wolontariat osób starszych – zmierzanie ku profesjonalizacji
- e) Wolontariat szansą społecznego wykorzystania potencjału seniorów i ich rozwoju osobowego,
- f) Zaangażowanie seniorów w aktywność społeczną,
- g) Wykorzystanie potencjału seniorów w działalności wolontariackiej,
- h) Korzyści z aktywności wolontariackiej dla seniorów

IV MODUŁ SZKOLENIOWY: ROZWÓJ PARTYCYPACJI OBYWATELSKIEJ

- a) Wdrożenie przejrzystego modelu konsultacji społecznych.
- b) Fundusz sołecki
- c) Budżet obywatelski.

11. Kurs szkoleniowy realizowany będzie w formie **trzech 3 dniowych zjazdów** w odległości do 100km od siedziby organizatorów. Przez cały cykl zrealizowane zostaną 72 godziny szkoleniowe.

12. Organizatorzy zapewniają dojazd, wyżywienie, nocleg oraz materiały szkoleniowe.

13. Realizacja szkoleń i Inicjatyw Lokalnych będzie realizowana w okresie od VI. 2021 do XII 2021r.

14. Uczestnikiem Projektu **może być osoba:**

- a) w wieku 60 lat lub powyżej 60 roku życia
- b) zamieszkała na terenie woj. dolnośląskiego lub lubuskiego, w szczególności obszarów wiejskich lub miejsko – wiejskich do 25 tys. mieszkańców,
- c) która działa na obszarze do 25 tys. mieszk., jest lokalnym liderem, czyli reprezentantem społeczności lokalnej i pełni funkcje społeczne tj. radnego, sołtysa, jest członkiem rady sołectkiej lub organizacji formalnych lub nieformalnych (tj. stowarzyszenia, fundacji, klubu sportowego, koła gospodyń wiejskich itd.)działających na obszarach wiejskich i miejsko - wiejskich itd.
- d) która złoży prawidłowo wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy osobiście w biurze projektu lub wyśle go za pomocą poczty elektronicznej na adres: pfzr-meritum@wp.pl lub bezpośrednio w kontakcie z koordynatorem projektu Panią Martą Moskwa pod nr tel. 691-884-101.
- e) zobowiąże się zrealizować nieodpłatnie Inicjatywę Lokalną na terenie woj. lubuskiego lub dolnośląskiego

15. Wszystkie informacje o projekcie oraz wymagane formularze dokumentów (formularz zgłoszeniowy) znajdują się na stronie internetowej <http://pfzr-meritum.pl/>

II. REKRUTACJA

1. Nabór rekrutacyjny do projektu rozpoczyna się 10 maja 2021r. Termin składania dokumentów upływa dnia 20.06.2021r. Informacja o naborze przekazana zostanie telefonicznie i mailowo uczestnikom projektu.
2. W przypadku nie zgłoszenia się wymaganej liczby kandydatów, rekrutacja zostanie przedłużona.
3. Organizator zastrzega sobie prawo przedłużenia terminu przyjmowania formularzy zgłoszeniowych potencjalnych uczestników projektu, aż do wykreowania grupy spełniającej wskaźniki założone w projekcie.
4. Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zawieszenia naboru uczestników do projektu, w przypadku wpłynięcia do siedziby organizatora formularzy rekrutacyjnych angażujących co najmniej 200% dostępnych miejsc w projekcie.

5. Kandydaci mogą dokonać zgłoszenia uczestnictwa osobiście w biurze projektu.
6. Pracownik przyjmujący zgłoszenie dokona weryfikacji formalnej tj. sprawdzenia terminowości, kolejności i spełnienia wymogów określonych **w pkt. I.14** oraz nadania mu numeru rekrutacyjnego.
7. Weryfikacja uczestników dokonana zostanie przez Komisję Rekrutacyjną, w skład, której wejdą przedstawiciele Polskiej Federacji Zrównoważonego Rozwoju „MERITUM”. Weryfikacja zostanie dokonana na podstawie w/w dokumentów, w terminie do 5 dni roboczych od dnia zakończenia naboru.
8. Komisja rekrutacyjna dodatkowo premiować będzie osoby:
 - a) pełniące funkcje społeczne (rady, sołtys, członek Rady Sołectkiej, członek KGW, OSP itp.) – 3 pkt
 - b) aktywnie działające na rzecz społeczności lokalnych – 2 pkt
 - c) zamieszkujące obszary wiejskie do 5 tys. - 1 pkt
 - d) pracujące jako nauczyciele w szkole/przedszkolu lub emerytowany nauczyciel na obszarze wiejskim – 1 pkt
9. O ostatecznym udziale w projekcie decydować będzie lista rankingowa.
10. O wynikach rekrutacji kandydaci zostaną poinformowani telefonicznie oraz za pośrednictwem e-maila.
11. Oprócz listy rankingowej, powstanie także lista rezerwowa, na której znajdą się osoby wg kolejności zgłoszeń spełniające kryteria rekrutacji. W przypadku rezygnacji uczestnika projektu w początkowym etapie wsparcia, w jego miejsce wejdzie kolejna osoba z listy rezerwowej.
12. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi i będą przechowywane w archiwum organizatora.
13. Od decyzji Komisji Rekrutacyjnej nie przysługuje odwołanie.

III. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Każdy uczestnik projektu ma prawo do:

- a) bezpłatnego udziału w projekcie
- b) zgłaszania uwag i oceny odbywających się w ramach projektu szkoleń
- c) otrzymania imiennego zaświadczenia/certyfikatu o ukończeniu szkolenia
- d) otrzymania przewidzianych w projekcie materiałów szkoleniowych, w tym materiałów
- e) umożliwiających opracowanie i przeprowadzenie Inicjatyw Lokalnych,
- f) otrzymania przewidzianego w projekcie wyżywienia.

2. Każdy uczestnik projektu jest zobowiązany do:

- a) przestrzegania niniejszego regulaminu,
- b) uczestnictwa we wszystkich przewidzianych zajęciach (w szczególnych przypadkach usprawiedliwienie nieobecności następuje poprzez pisemne wyjaśnienie lub przedłożenie koordynatorowi dokumentu potwierdzającego wystąpienie zaistniałych okoliczności. Za nieusprawiedliwioną nieobecność organizator uznaje nieobecność z przyczyn zdrowotnych bądź losowych),
- c) każdorazowego potwierdzania uczestnictwa w zajęciach na przedkładanych przez Organizatora listach obecności,
- d) wypełniania przedkładanych przez organizatora ankiet związanych z realizacją projektu i monitoringiem jego rezultatów, w czasie trwania projektu i po jego zakończeniu

IV. ZASADY REZYGNACJI Z UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Uczestnik ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie przed rozpoczęciem działań, gdy zostanie ona zgłoszona do biura projektu na 7 dni przed początkiem planowanych działań – pod warunkiem złożenia pisemnego oświadczenia o rezygnacji i jej przyczynach.
2. Rezygnacja z udziału w projekcie w trakcie jego trwania jest dopuszczalna w przypadkach uzasadnionych zdarzeniem losowym, zmianą miejsca zamieszkania lub chorobą i wymaga usprawiedliwienia w formie pisemnego oświadczenia o przyczynie rezygnacji, w terminie nie dłuższym niż 7 dni od zaistnienia sytuacji.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy uczestników kursu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, a także w przypadku przekroczenia 20% nieobecności na przewidzianych programem zajęciach.
4. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej.
5. W przypadku rezygnacji lub przerwania udziału w projekcie, organizator może żądać od uczestnika projektu zwrotu przekazanych materiałów szkoleniowych, pozostających w nienaruszonym stanie, bądź w szczególnych przypadkach zwrotu kosztów finansowych, dotychczas poniesionych przez organizatora na uczestnika projektu.